

"una passione una scelta"



andare in bici,
a piedi.....

un
piccolo
grande
aiuto
a me e
alla mia
città



In Veneto la maggior parte degli spostamenti avviene in auto, anche su percorsi inferiori a 5 km. Questo è uno dei motivi principali per cui il 70% degli adulti e il 75% dei bambini non fa abbastanza movimento. Tragitti entro i 3-5 km potrebbero facilmente essere percorsi in bicicletta o a piedi con tempi non superiori ai 30 minuti, che corrispondono ai livelli di attività fisica raccomandati. E se devi usare l'auto, parcheggia e fai un piccolo tragitto a piedi!
Camminare e andare in bicicletta è divertente e fa bene alla salute... anche delle nostre città!



REGIONE DEL VENETO

Progetto regionale di promozione dell'attività fisica



AZIENDA ULSS 20 VERONA



Commissione per l'educazione ambientale
ed il risparmio energetico